

# Rentrée 2018

## Horaire des entraînements des juniors

Valable dès le mercredi 29 août

Jour	Horaire	Juniors concernés	Entraîneurs présents	Remarque(s)
Lundi	17-19 :30	Juniors très expérimentés*	Jour de congé des entraîneurs	Séance à terre
Mardi	17-19 :30	Tous les juniors** !	Virginie	
Mercredi	14-17 :00	Tous les juniors !	Nicolas et Virginie	Séance à privilégier toute l'année*** ! Fin à 16 :30 si séance à terre !
	17-19 :30	Tous les juniors !		
Jeudi	17-19 :30	Tous les juniors !	Nicolas et Virginie	
Vendredi	17-19 :30	Tous les juniors !	Nicolas et Virginie	
Samedi	8-12 :30	Juniors dès la 15 <sup>ème</sup> année (année de naissance 2003)	Nicolas et Virginie	Séance à privilégier toute l'année !
	10 :00 – 12 :30	Juniors nés entre 2004 et 2008	Nicolas et Virginie	Séance à privilégier toute l'année !
Dimanche	variable		Jour de repos ou de régata / Ponctuellement d'entraînement	

\*en principe dès la 15<sup>ème</sup> année, autorisation de la commission de compétition

\*\* Tous les juniors : lors des séances des mardis, mercredis, jeudis et vendredis, toutes les catégories sont mélangées.

\*\*\*Séance à privilégier : indique les jours où nous pouvons sortir sur l'eau en hiver !